



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №8»  
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,0
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,64	7,60	31,78	221,9
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,60	78,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	513	16,17	16,57	63,98	489,0

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №8»  
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	3,17	5,19	9,85	118,0
Макаронные изделия отварные	200	7,56	0,84	42,50	208,0
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,60	78,60
Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	18,31	18,83	74,07	558,0

Зав. Производством

Давлетшина А.Н.